



Mit Unterstützung von modernen Analysemethoden, der Anwendung neuester biomechanischer Kenntnisse und mit speziell auf Ihren Schwung zugeschnittenen Übungen optimieren wir gemeinsam Ihr Golfspiel.

# KURSPROGRAMM 2010

## **EINZELTRAINERSTUNDE**

- Trainerstunde à 25 Min: 27 €
- Trainerstunde à 55 Min: 54 €

10er-Karte: (10 Stunden à 25 Minuten, 5 Stunden à 55 Minuten oder Kombinationen): 243 €

## **PARTNERTRAINERSTUNDE**

- Partnerstunde à 25 Min: 17 € p.P.
- Partnerstunde à 55 Min: 34 € p.P.

10er-Karte - Partnerunterricht: (10 Stunden à 25 Minuten, 5 Stunden à 55 Minuten oder Kombinationen): 306 €

## **ANALYSE**

Computer-Schwungdatenanalyse mit Auswertung, Videoanalyse und Erstellung eines individuellen Trainingsplans (ca. 1 Stunde): 69 €

## **TRAININGSPAKETE**

### **Short-Package**

2 Trainerstunden und eine Computer Schwungdatenanalyse mit Auswertung und Erstellung und Betreuung eines individuellen Trainingsplans: 115 €

### **Advance-Package:**

4 Trainerstunden und eine Computer Schwungdatenanalyse mit Auswertung und Erstellung und Betreuung eines individuellen Trainingsplans: 165 €

### **Power-Package:**

8 Trainerstunden und 2 Computer-Schwungdatenanalysen mit Auswertung und Erstellung und Betreuung eines individuellen Trainingsplans: 325 €

# TRAININGSPAKETE II

## **Vital-Paket**

Trainingsprogramm für Ihren persönlichen Golfschwung. Fühlen Sie sich rundum fit für die Golfrunde.

5 Trainerstunden mit Bewegungsanalyse, individuellen Technikübungen und der Erstellung und Betreuung eines auf Sie zugeschnittenen Trainingsplans: 129 €

## **Vital-Power-Paket**

Trainingsprogramm für Ihren persönlichen Golfschwung. Fühlen Sie sich rundum fit für die Golfrunde.

8 Trainerstunden mit Bewegungsanalyse, individuellen Technikübungen und der Erstellung und Betreuung eines auf Sie zugeschnittenen Trainingsplans: 209 €

## **Vital-Strategie-Paket**

Spielen Sie mit dem Platz und nicht der Platz mit Ihnen.

Wie Vital-Paket, plus Strategieunterricht auf dem Platz: 275 €

## **SAISONBEGLEITENDE TRAININGSPROGRAMME**

### **Fit durch die Saison-Programm:**

1 Trainerstunde pro Woche und eine Computer-Schwungdatenanalyse mit Auswertung und Erstellung und Betreuung eines individuellen Trainingsplans:  
149 € pro 4 Wochen (Mindestlaufzeit 12 Wochen)

### **Fit durch die Saison-Power-Programm:**

2 Trainerstunden pro Woche und eine Computer Schwungdatenanalyse mit Auswertung und Erstellung und Betreuung eines individuellen Trainingsplans:  
245 € pro 4 Wochen (Mindestlaufzeit 12 Wochen)

## **STRATEGIEUNTERRICHT AUF DEM PLATZ**

9 Löcher (ca. 3 Stunden)

Einzelunterricht: 159 €

für 2 Personen: 99 € p.P.

## **DGV-PLATZREIFE**

In diesem Intensivkursen werden nicht nur die Grundtechniken des Golfsports erarbeitet, sondern auch verschiedene Spielkonzepte erklärt, Theoriekenntnisse und Platzetikette gelehrt, spezifische Übungen im langen und kurzen Spiel durchgeführt und einfach die Freude am Golf vermittelt. Kurzum: hier lernen Sie in 12 Stunden alles, was Sie benötigen, um auf einem Golfplatz spielen zu dürfen.

Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen zu mindestens vier und maximal acht Personen. Zum Abschluss erfolgt die Platzreifeprüfung, diese wird durch ein Zertifikat dokumentiert.

Kurspreis: 229 € p. P. inkl. Prüfungsgebühr

Jeden Monat Kurse – Termine im Sekretariat erfragen:  
Tel. +49 (0)9851 582259



## **DGV-PLATZREIFE PARTNERUNTERRICHT (INDIVIDUELLE TERMINABSPRACHE)**

Unterricht wie oben; 8-10 Stunden: 300 € p.P. inkl. Prüfungsgebühr

## **DGV-PLATZREIFE EINZELUNTERRICHT (INDIVIDUELLE TERMINABSPRACHE)**

Unterricht wie oben; 6-8 Stunden: 450 € inkl. Prüfungsgebühr

# THEMENKURSE

Zu den Inhalten	Fit in die Saison
	Putten
	kurzes Spiel
	Annäherungen
	langes Spiel
	Spezialschläge

können Sie Gruppenkurse buchen. Jeder Kurs geht über 3 Stunden à 55 Minuten, die nach Absprache individuell nach Ihren Wünschen terminiert werden können.

Die Kursgebühr beträgt bei

3 Personen	60 € p.P.
4 Personen	55 € p.P.
5-6 Personen	45 € p.P.
7-8 Personen	35 € p.P.
9-10 Personen	30 € p.P.